



SPORT MODEL 2025



Il y a une différence entre la catégorie Bikini et la catégorie « SPORT MODEL », qui doit présenter un physique plus musclé.

Les athlètes seront comparées sur les critères suivants : la marche, la pose, la confiance en soi et la présentation sur scène. La définition musculaire ne tient pas une place aussi importante que dans la catégorie Body et Figure, toutefois, elle doit être plus marquée que pour la catégorie Bikini.

Tenue de sport deux pièces (brassière et short) et chaussures de sport **blanches**. Bijoux de scène autorisés.

() L'AFBBN se réserve le droit d'ajuster les catégories en fonction du nombre d'athlètes participants par catégorie*

NOVICE	1^{ère} compétition	Pas de distinction d'âge, de taille ou de poids (si plus de 10 compétitrices, plusieurs catégories novices seront prévues)
OPEN	Pas de distinction d'âge ou de poids	Si plus de 10 compétitrices, plusieurs catégories OPEN seront prévues en fonction de la taille (-160 et +160)
SENIOR – 30	Moins de 30 ans soit après 1995	Si moins de 3 compétitrices, les athlètes peuvent être regroupées sur 1 ou 2 catégories
SENIOR – 40	Moins de 40 ans soit de 1985 à 1996	
MASTER + 40	40 ans et plus soit 1985 et plus	



/ CRITERES DE JUGEMENTS

Le jugement est fondé sur l'observation du développement musculaire harmonieux résultant d'un travail de musculation régulier.

Ils analyseront la forme du corps (la ligne), la symétrie, la présentation ainsi que l'équilibre et la condition générale (tonicité musculaire). En outre, ils seront à la recherche de corps tonique, musclé affichant une parfaite condition physique.

Les athlètes seront comparées sur les critères suivants : la marche, la position debout, la pose, la confiance en soi et la présentation sur scène :

- ✚ Ligne et symétrie : Bon tonus et équilibre des masses musculaires
- ✚ Tonicité musculaire (muscles ronds, épaules larges, dos large et taille petite, abdos visibles, jambes musclées)
- ✚ Charisme : Présence scénique et confiance en soi.

PRESTATION SUR SCENE

A l'appel de son numéro de dossard, la concurrente montera sur scène et se présentera sur la ligne dans une position détendue.

Le chairman fera exécuter aux athlètes les poses suivantes :

- ✚ **Quarts de tours** : de face (une main sur la hanche) et de dos (main derrière la tête). Pour les profils, épaule, hanche, genou et cheville doivent être alignés. une rotation du buste peut se faire.
- ✚ **le pose-down** : Les concurrentes s'avanceront vers le devant de la scène pour présenter la ou les poses qui la mettront en valeur)

Les poses explicitement sexuelles, ou d'autres positions et / ou mouvements du corps provocants se traduiront par une déduction de points.

Association de Fitness et de Body Building Naturel