

# MISS BIKINI 2026

## DÉFINITION

La catégorie Ms Bikini met l'accent sur la symétrie et la présence scénique. Le physique ne doit pas avoir d'abdominaux visibles tout en conservant une taille fine et tonique. Une compétitrice en bikini doit offrir beauté, charme physique et élégance, une silhouette tonique, ainsi qu'une présence scénique et de la confiance en soi.

Catégorie ouverte à partir de 16 ans (autorisation parentale obligatoire)

## TENUE

Maillot deux pièces avec connecteurs (cristaux autorisés). Bijoux (boucles d'oreilles ou bracelets de votre choix). Chaussures à talons (sans restriction).

## NOTATION

- MASSE : 15 %
- DEFINITION : 15 %
- SYMETRIE : 40 %
- ESTHETIQUE/POSING : 30 %

## JUGEMENT

L'accent est mis sur la forme, la symétrie et la tonicité de la silhouette. Les facteurs suivants sont aussi jugés : la prestance sur scène, l'attitude, le charisme. La condition physique doit être inférieure à celui d'un athlète en Fitness-Model.

## POSES

**Passages en quart de tour** : à l'appel de son numéro de dossard, l'athlète s'avancera au-devant de la scène pour se présenter (de face, de profil, de dos, de profil, de face). Elle se dirigera ensuite en fond de scène en position relâchée.

Puis, toutes les concurrentes s'avanceront vers le milieu de la scène, alignées face aux juges pour effectuer les 4 quarts de tour :

- de face (une main au choix sur la hanche)
- de dos (une main au choix sur la hanche / mains derrière la tête)
- pour les profils, épaule, hanche, genou et cheville doivent être alignés, une rotation du buste est autorisée.

Si les juges ont besoin d'affiner leur jugement. Pour comparer les athlètes, celles-ci seront déplacées sur scène, guidées par le chairman qui leur fera effectuer de nouveau les quarts de tour.

**Le pose-down** : les athlètes présenteront la ou les poses qui les mettront en valeur. Pendant le pose-down, l'originalité et la capacité à mettre en valeur ses points forts peuvent faire la différence.

***Les poses explicitement sexuelles, ou d'autres positions et / ou mouvements du corps provocants se traduiront par une déduction de points.***



# MISS BIKINI 2026



## LES CATEGORIES

### BIKINI FIRST TIME

Cette catégorie est réservée à celles et ceux qui n'ont jamais participé à une compétition, quelle qu'elle soit. Il s'agit de votre toute première expérience sur scène.

### BIKINI NOVICE

Cette catégorie est réservée pour les compétiteurs qui n'ont jamais obtenu de place sur le podium (1re, 2e ou 3e place) dans cette catégorie à l'AFBBN.

### JUNIOR

Moins de 25 ans soit 2002 et antérieur

### SENIOR 30

Moins de 30 ans soit 2001-1997

### SENIOR 40

Moins de 40 ans soit 1996-1987

### MASTER

40 ans et plus soit 1986 et plus

### BIKINI OPEN

Ouvert à toutes les compétitrices

OPEN : Si plus de 5 athlètes, la 1ère peut décrocher une PRO-CARD

Pas de distinction d'âge ou de poids

Si plus de 12 compétiteurs, 2 catégories seront prévues selon la taille (-170 ou + 170)

Le Top 5 est sélectionné pour les compétitions internationales Physique-Mania

Si moins de 3 compétitrices, les athlètes seront regroupées sur 1 ou 2 catégories

Le Top 5 est sélectionné pour les compétitions internationales Physique-Mania