



MISS FITNESS MODEL 2026

DEFINITION

Cette catégorie met l'accent sur l'harmonie entre le haut et le bas du corps avec un volume musculaire moins développé qu'une athlète Women-Physique. Toutefois, les athlètes doivent afficher un physique équilibré, et une condition plus poussée qu'une athlète Bikini (abdominaux, obliques, épaules, dos). Définition plus accentuée des jambes et des fessiers. Elles se déplacent et posent avec élégance.

TENUE

Maillot deux pièces avec connecteurs (cristaux autorisés). Bijoux (boucles d'oreilles ou bracelets de votre choix). Chaussures à talons (sans restriction).

NOTATION

- MASSE : 20 %
- DEFINITION : 20 %
- SYMETRIE : 40 %
- POSING : 20 %

JUGEMENT

Un niveau de définition plus élevé que chez les Miss Bikini. La condition et la symétrie seront les facteurs déterminants de cette catégorie. Présence scénique, et démarche qui reflètent une grande confiance en soi, les concurrentes devront afficher un physique bien proportionné.

POSES

Passages en quart de tour : à l'appel de son numéro de dossard, l'athlète s'avancera devant de la scène pour se présenter (de face, de profil, de dos, de profil, de face). Elle se dirigera ensuite en fond de scène en position relâchée.

Puis, toutes les concurrentes s'avanceront vers le milieu de la scène, alignées face aux juges pour effectuer les 4 quarts de tour :

- de face (une main au choix sur la hanche)
- de dos (une main au choix sur la hanche / mains derrière la tête)
- pour les profils, épaule, hanche, genou et cheville doivent être alignés, une rotation du buste est autorisée.

Si les juges ont besoin d'affiner leur jugement. Pour comparer les athlètes, celles-ci seront déplacées sur scène, guidées par le chairman qui leur fera effectuer de nouveau les quarts de tour.

Pose-down : les athlètes présenteront la ou les poses qui les mettront en valeur. Pendant le pose-down, l'originalité et la capacité à mettre en valeur ses points forts peuvent faire la différence.

Les poses explicitement sexuelles, ou d'autres positions et / ou mouvements du corps provocants se traduiront par une déduction de points.



MISS FITNESS MODEL 2026

LES CATEGORIES

FITNESS MODEL FIRST TIME

Cette catégorie est réservée à celles et ceux qui n'ont jamais participé à une compétition, quelle qu'elle soit. Il s'agit de votre toute première expérience sur scène.

FITNESS MODEL NOVICE

Cette catégorie est réservée pour les compétiteurs qui n'ont jamais obtenu de place sur le podium (1re, 2e ou 3e place) dans cette catégorie à l'AFBBN.

FITNESS MODEL SENIOR – 40

Moins de 40 ans 2008-1987

FITNESS MODEL MASTER + 40

Plus de 40 ans soit 1986 et antérieur

FITNESS MODEL OPEN

Ouvert à toutes les compétitrices

OPEN : A partir de 5 athlètes, la 1ère peut décrocher la carte pro.

Pas de distinction d'âge ou de poids

Si moins de 3 compétitrices, les athlètes seront regroupées sur 1 ou 2 catégories

Le Top 5 est sélectionné pour les compétitions internationales Physique-Mania