



# MISS SPORT-MODEL 2026



## DEFINITION

Les Sport Model se présentent comme des athlètes sportive ; Elles effectuent des poses dynamiques, marchent avec assurance et affichent un sourire naturel qui transmet confiance et énergie. L'accent est mis sur un équilibre harmonieux et une symétrie sur l'ensemble du corps. Les juges rechercheront une définition musculaire harmonieuse mais sans excès.

## TENUE

Tenue de sport deux pièces (brassière et short) et chaussures de sport **blanches**.  
Bijoux de scène autorisés.

## NOTATION

- MASSE : 20 %
- DEFINITION : 20 %
- SYMETRIE : 30 %
- SPORT PRESENTATION : 30 %

## JUGEMENT

Un physique bien défini et symétrique, une attitude décontractée, présence scénique et confiance en soi sont les facteurs clés de jugement. La définition musculaire ne tient pas une place aussi importante que dans la catégorie BODY et WOMEN-PHYSIQUE, toutefois, elle doit être plus marquée que pour la catégorie Bikini.

## POSES

**Passages en quart de tour** : à l'appel de son numéro de dossard, l'athlète s'avancera au-devant de la scène pour se présenter (de face, de profil, de dos, de profil, de face). Elle se dirigera ensuite en fond de scène en position relâchée.

Puis, toutes les concurrentes s'avanceront vers le milieu de la scène, alignées face aux juges pour effectuer les 4 quarts de tour :

- de face
- de dos (une main au choix sur la hanche / mains derrière la tête)
- pour les profils, épaule, hanche, genou et cheville doivent être alignés, une rotation du buste est autorisée.

Si les juges ont besoin d'affiner leur jugement. Pour comparer les athlètes, celles-ci seront déplacées sur scène, guidées par le chairman qui leur fera effectuer de nouveau les quarts de tour.

**Pose-down** : les athlètes présenteront la ou les poses qui les mettront en valeur. Pendant le pose-down, l'originalité et la capacité à mettre en valeur ses points forts peuvent faire la différence.

Les poses explicitement sexuelles, ou d'autres positions et / ou mouvements du corps provocants se traduiront par une déduction de points.



# MISS SPORT-MODEL 2026



## LES CATEGORIES

SPORT MODEL FIRST TIME	Cette catégorie est réservée à celles et ceux qui n'ont jamais participé à une compétition, quelle qu'elle soit. Il s'agit de votre toute première expérience sur scène.			
SPORT MODEL NOVICE	Cette catégorie est réservée pour les compétiteurs qui n'ont jamais obtenu de place sur le podium (1re, 2e ou 3e place) dans cette catégorie à l'AFBBN.			
SPORT MODEL JUNIOR - 25	Moins de 25 ans 2008-2002			
SPORT MODEL SENIOR – 40	Moins de 40 ans 2001-1987			
SPOR MODEL MASTER + 40	Plus de 40 ans soit 1986 et antérieur			
SPORT MODEL OPEN	Ouvert à toutes les compétitrices			

Pas de distinction d'âge ou de poids

Si plus de 12 compétiteurs, 2 catégories seront prévues selon la taille (-170 ou + 170)

Le Top 5 est sélectionné pour les compétitions internationales Physique-Mania

OPEN : A partir de 5 athlètes, la 1ère peut décrocher la carte pro.