



MISS WELLNESS 2026



DEFINITION : Cette catégorie s'adresse aux athlètes dont la silhouette doit montrer plus de masse musculaire sur les membres inférieurs, tout en mettant en valeur un corps tonique (Physique sculpté).

TENUE

Maillot deux pièces avec connecteurs et Cristaux. Bijoux (boucles d'oreilles ou bracelets selon votre choix). Chaussures à talons hauts.

NOTATION

MASS : 20 %

DEFINITION : 20 %

DISPROPORTION HAUT/BAS : 40 %

ESTHETIQUE/POSING : 20 %

JUGEMENT

Une attention particulière devra être accordée à l'asymétrie entre le haut et le bas du corps. Elles rechercheront surtout un grand développement de l'ensemble du bas du corps de sorte que les cuisses se détachent du haut du corps. Présence scénique et confiance en soi sont aussi des compétences également essentielles.

Les poses :

- quarts de tour : à l'appel de son numéro de dossard, la concurrente s'avancera au-devant de la scène pour se présenter (de face, de profil, de dos, de profil, de face). Elle se dirigera ensuite en fond de scène en position détendue.

Puis, toutes les concurrentes s'avancent vers le milieu de la scène, alignées face aux juges pour effectuer les quarts de tour :

- de face (une main sur la hanche)
- de dos (main derrière la tête / Cheveux dans le dos, les deux mains sur les cuisses).
- pour les profils, épaule, hanche, genou et cheville doivent être alignés. une rotation du buste peut se faire (symétrie avant, symétrie latérale, symétrie arrière et symétrie côté opposé)

Si les juges ont besoin d'affiner leur jugement, les athlètes seront déplacées sur scène, guidées par le chairman qui leur fera effectuer les quarts de tour.

- Le pose-down :

les athlètes présenteront la ou les poses qui les mettront en valeur.

Les poses explicitement sexuelles, ou d'autres positions et / ou mouvements du corps provocants se traduiront par une déduction de points.



MISS WELLNESS 2026



MISS WELLNESS FIRST TIME	Cette catégorie est réservée à celles et ceux qui n'ont jamais participé à une compétition, quelle qu'elle soit. Il s'agit de votre toute première expérience sur scène.	Pas de distinction d'âge ou de poids	Si moins de 3 compétitrices, les athlètes seront regroupées sur 1 ou 2 catégories	Le Top 5 est sélectionné pour les compétitions internationales Physique-Mania
MISS WELLNESS NOVICE	Cette catégorie est réservée pour les compétiteurs qui n'ont jamais obtenu de place sur le podium (1re, 2e ou 3e place) dans cette catégorie à l'AFBBN.			
MISS WELLNESS OPEN	Ouvert à toutes les compétitrices			
OPEN : A partir de 5 athlètes, la 1ère peut décrocher la carte pro				