



Natural Cup de Montady (34)

Guide du compétiteur

À retenir – Points essentiels

- **Enregistrement obligatoire** : présentez-vous impérativement le jour prévu
- **Dossard et bracelets** : les dossards, bracelets « compétiteur » et « bracelets « accompagnant backstage » vous seront remis lors de l'enregistrement. Conservez-les avec soin : aucun duplicata ne pourra être délivré.
- **Respect des horaires** : soyez ponctuel à chaque étape, notamment pour l'enregistrement, le TAN et le passage sur scène.
- **Contrôle anti-dopage** : un contrôle peut être effectué. Suivez les consignes de l'organisation et prévoyez les documents nécessaires (pièce d'identité, documents médicaux en cas de traitement médical), ainsi qu'un chéquier. **Un chèque de caution vous sera demandé** ; il vous sera rendu si le contrôle s'avère négatif.

Informations pratiques

Lieu de l'enregistrement et de la compétition : salle Nougaro, rue Nougaro, 34310 Montady.

Horaires d'enregistrement

- **Vendredi, de 18 h 00 à 20 h 00** : présence obligatoire pour tous les athlètes

Avant le jour J

- **Catégories** : vous recevrez un e-mail récapitulant les catégories choisies et réglées. Vérifiez attentivement que les informations indiquées sont correctes.
- **Tenue de compétition** : consultez le règlement de votre catégorie afin de vous assurer que votre maillot est conforme.
- **TAN** : réservez votre TAN en ligne. Si vous ne l'avez pas réservé, prévoyez 100 € en espèces à régler lors de l'enregistrement.
- **Pièce d'identité et chéquier** : apportez une pièce d'identité à jour et un chéquier, notamment en cas de contrôle anti-dopage.

À apporter pour l'enregistrement

- **Tenue pour la pesée** : prévoyez une tenue légère, comme un short ou une brassière.
- **Maillot de posing** : apportez-le afin que sa conformité avec votre catégorie puisse être vérifiée.
- **Moyens de paiement** : prévoyez des espèces pour régler le TAN s'il n'a pas été réservé en ligne, ainsi que toute catégorie supplémentaire que vous souhaiteriez ajouter.
- **Repas de recharge** : apportez votre repas afin d'anticiper une éventuelle attente pendant l'enregistrement.
- **Musique de posing libre** : si vous êtes inscrit(e) en posing libre, prévoyez votre musique sur clé USB.

Éléments remis à l'enregistrement

- **Dossard** : conservez-le impérativement jusqu'à la fin de vos passages sur scène. Aucun duplicata ne pourra être délivré.
- **Bracelet compétiteur** : son port est obligatoire. Il vous permet d'entrer et de sortir de la salle de compétition.
- **Bracelet d'entrée backstage** : il est disponible uniquement à l'achat en ligne. Aucun achat ne sera possible sur place.

Pour le jour de compétition

- **Dossard et bracelet** : portez le dossard sur le côté avant gauche et le bracelet au poignet gauche. Ces éléments vous ont été remis lors de l'enregistrement ; conservez-les jusqu'à la fin de la compétition.
- **Préparation au TAN** : prévoyez une serviette et des vêtements adaptés.
- **Échauffement** : apportez des élastiques ou tout autre matériel utile pour votre préparation.
- **Repas et recharge** : prévoyez des repas ou des snacks adaptés à votre stratégie de recharge.
- **Hydratation** : apportez une bouteille ou un récipient en plastique. Le verre est interdit, car les athlètes circulent pieds nus.
- **Confort** : pensez à prendre des tongs, un tapis de sol et un support de tête.

Déroulement du jour J

- **Ouverture aux compétiteurs** : l'accès sera possible à partir de 7 h 30. Présentez-vous à l'espace TAN à l'horaire qui vous aura été communiqué.
- **Ouverture au public** : l'entrée du public débutera à 10 h 00. Les visiteurs devront présenter leur reçu de paiement en ligne ou régler 20 € en espèces à l'entrée. Un bracelet leur sera remis afin de leur permettre de sortir et de revenir dans la salle.
- **Début de la compétition** : la compétition commencera à 12 h 00. Après la cabine TAN ou la mise en beauté, restez à proximité du shérif afin d'être prêt(e) pour votre passage.

Organisation et consignes de passage

- **Rôle du shérif** : le shérif accompagne les athlètes en backstage, appelle les catégories, vérifie la bonne tenue des athlètes, aligne les participants et organise la montée sur scène. **Après deux appels sans réponse, l'athlète sera disqualifié(e) et ne pourra plus monter sur scène.**
- **Accès backstage** : cette zone est réservée aux compétiteurs et aux coachs ayant réglé leur entrée en ligne. Le port du bracelet est obligatoire pour y accéder.
- **Zone tanning** : présentez-vous à l'horaire indiqué lors de votre inscription. Un slip jetable vous sera fourni. En cas de conflit entre votre horaire de tanning et votre passage sur scène, prévenez immédiatement l'organisation.
- **Récompenses** : elles sont remises à la fin de chaque catégorie, selon l'ordre de passage. Restez attentif aux annonces du shérif et préparez-vous à temps pour monter sur scène.

Sélections internationales

Le **Top 5 de chaque catégorie** peut accéder aux compétitions internationales. Si vous souhaitez y participer, nous contactez rapidement **sur Instagram : @afbbn_officiel**, en indiquant les informations suivantes :

- Votre nom et votre prénom ;
- Votre numéro de téléphone ;
- Votre catégorie ;
- Le lieu de la compétition internationale souhaitée.

Un groupe WhatsApp sera créé afin de faciliter les échanges entre les athlètes, notamment pour l'organisation du logement et des déplacements.

Photos de la compétition

Les photos seront disponibles dans les semaines suivant l'événement. Un lien vous sera envoyé par e-mail dès leur mise en ligne.

- **Accès backstage** : seul le photographe professionnel accrédité est autorisé à prendre des photos dans cette zone.
- **Clichés personnalisés** : des photos individuelles pourront être proposées par le photographe. Elles devront être réglées directement auprès du prestataire.

Procédure de contrôle anti-dopage

En cas de doute concernant le respect des règles anti-dopage, un contrôle peut être imposé à tout athlète. Les frais liés au contrôle sont à la charge du compétiteur.

- **Déroulement** : le contrôle est effectué sur place, selon les instructions de l'organisation.
- **Résultat négatif** : le chèque d'urne n'est pas débité.
- **Résultat positif** : le chèque est débité et l'athlète est exclu à vie de toutes les compétitions AFBBN et internationales.

Conseils pratiques et remerciements

Merci de respecter les consignes afin de garantir le bon déroulement de la compétition. Avant de quitter la salle, pensez à :

- Jeter vos déchets dans les poubelles prévues ;
- Vérifier que vous n'oubliez aucun effet personnel ;
- Conserver votre dossard et vos bracelets jusqu'à la fin de la compétition.

Attention : aucun objet perdu ne pourra être récupéré après votre départ.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une belle compétition, pleine de réussite, de plaisir et de dépassement de soi

Merci pour votre participation et très belle compétition à toutes et à tous